

“标志着人民体育的新方向”

——北京市人民体育大会的筹备与举办

王 蕾

1949年10月22日，北京市人民体育大会（亦称首都人民体育大会、第一届北京市运动会）开幕。当日，《人民日报》发表文章评论说：“这是为了庆祝中华人民共和国中央人民政府成立举办的包括全市工人、士兵、学生、市民的第一次大规模体育大会……这次体育大会的举行，在全国将起示范作用，借以展开普及的体育运动。”^①北京市人民体育大会的成功举办，掀开了中国体育史上新的一页，具有重要的历史意义。

一、体育大会的筹备

中国共产党历来重视开展体育活动、增强人民体质，以带领人民顺利完成不同历史阶段的战略任务。新中国成立后，党领导发展体育事业、增强人民体质，比过去任何时候都更有条件，也更为紧迫。1949年9月底，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过《中国人民政治协商会议共同纲领》，明确规定要“提倡国民体育”。其目的在于，通过广泛地开展和推动体育运动，使人民的身体健康、国防建设和经济文化建设得到更有力的支持和进展，以迎接国家建设高潮的到来。

北京作为新中国的首都，在“提倡国民体育”方面发挥了表率作用。1949年9月8日，中共北平市委、北平市人民政府、华北人民政府教育部、新民主主义青年团中央委员会等，一致同意举办一场全市性的秋季运动会。9月12日，由新民主主义青年团中央、华北人民政府教育部、青年团北平市筹委会、平津卫戍司令部，北平市职工总会筹委会、市农会筹委会、市妇联、市学联、市中小学体育研究会、市教育局等20家单位的代表和体育专家马约翰、徐英超等组成的体育大会筹委会，召开成立后

首次会议，确定工作机构并选出常委。会议决定，这次体育大会的目的在于锻炼健康强壮的体格，培养愉快机智的身心，工人、农民、士兵、学生和市民均可参加，表演节目侧重于集体性的活动。^②

鉴于体育大会意义重大，大会筹委会常务委员会决定将举办日期由原定的10月中旬延期至10月22—23日，以便各工厂、学校、部队、机关团体充分动员和加紧准备。10月15日，全市中小学分西南区、西北区、中心区、东南区、东北区5个区，分别在先农坛体育场、官园空场、北大广场、汇文中学、育德中学举行预选，确定参加大会的表演及竞赛节目。参加预选的人数很多，观众也很多。以东南区汇文中学场地为例，参加表演及竞赛节目的有9000人，观众达2万余人。同月19日，大会筹委会召开最后一次会议，确定表演及田径赛等节目计80余种。应各单位热烈要求，筹委会决定将会期延长1天至24日结束。

二、体育大会的举行

1949年10月22日上午9时，北京市人民体育大会在先农坛体育场隆重开幕。开幕式有观众2万余人，并有西北、东北、华北、华东、华中等地区及上海、天津、南京、济南、青岛、太原、西安等城市的体育参观团观摩学习，还有苏联等国友人10余人莅会参观。

开幕式上，无数红旗迎风飘扬，乐曲声雄壮激昂。数千名运动员排成队列，以五星红旗、毛主席巨

① 《揭开中国体育史新页 首都体育大会今开幕》，《人民日报》1949年10月22日。

② 《大规模体育会将于十月中旬举行》，《人民日报》1949年9月13日。

像为先导，绕场一周，受大会主席团检阅，后举行庄严的升旗仪式。大会主席、北京市市长聂荣臻致开幕词。聂荣臻指出，举办体育大会有两个重大意义，一是庆祝中华人民共和国成立，二是号召开展人民大众的新体育运动。他号召体育工作者进一步团结起来，为发展新中国的人民体育事业而奋斗。^①

运动会分表演、特殊表演和竞赛三部分，以表演为主。表演包括体操、舞蹈、武术、民间技艺及组字等，分成工人、军人、学生和普通组；特殊表演包括全市中小学联合大会操表演、少数民族特殊运动技艺表演及球类比赛表演；竞赛包括一些田径项目、拔河、垒球掷远、连续立定跳远及五星赛跑等，分成男子工人、女子工人、军人、男子大学、女子高级、男子中级、男子初级、女子初级、男子小学和女子小学等组。参加表演及竞赛的工人、士兵、学生、干部达 10786 人。表演项目评出特级奖 4 名、一级奖 10 名、二级奖 11 名、三级奖 13 名及特种奖 2 名，竞赛项目录取前 5 名。^②

10 月 24 日下午 5 时，体育大会举行闭幕式，中央人民政府总理周恩来、副总理郭沫若，财政经济委员会副主任薄一波，教育部部长马叙伦，北京市委书记彭真等参加。彭真代表主席团致闭幕词，指出：“这次北京市人民体育大会现在胜利地、成功地闭幕了，它表现出北京市各界人民的团结，也表示出体育的新方向。”他希望参加大会的人们回去后，带头开展人民大众的体育运动，使全体市民都能参加，都能有强健的体力和脑力，使中国人民成为思想上优越、身体上健康、有高度的文化的人民。^③

三、体育大会的影响

北京市人民体育大会的举办，在全国发挥了重要的示范作用，推动了全国体育事业的迅速发展。1949 年 10 月，新中国成立不到 20 天就召开了全国体育工作者代表大会，提出“为人民的健康、新民主主义的建设和人民的国防而发展体育”的工作方针。1952 年 6 月，毛泽东为中华全国体育总会成立大会题词“发展体育运动，增强人民体质”，进一步明确了我国体育事业发展的根本任务和方向。^④

体育大会后，北京市迅速掀起了开展体育锻炼的热潮。市公安局系统成立了 101 支职工篮球队。

清华大学每天早晨参加越野跑练习的人，由原来的几十人增加到 500 多人；北京大学参加课外体育活动的人数已超过全校总人数的 80%。据当时 13 个区工会统计，在 100 人以上的厂矿企业中有球类运动队 2820 支，队员多达 3.65 万人。^⑤加强锻炼、强健身体，逐渐成为广大人民群众生活的重要组成部分。

全国各地纷纷开展群众性体育运动。北京市人民体育大会的成功举办，令前来观摩学习的各地区和城市的代表印象深刻。上海代表认为，这次大会指明了今后体育的新方向；济南代表表示，这次大会是一个新的开始，将推动全国各地普遍展开这种新的体育运动；东北地区代表指出，这次体育大会具有空前的意义……这些代表回去后，介绍了北京市人民体育大会的经验，推动了各省市体育运动的发展。据统计，1950 年，各省市举办的规模较大的体育大会有 120 次。优秀的运动选手也逐渐涌现，女子铁饼、立定跳远、“六十公尺赛跑”“八十公尺低栏”4 项已打破全国纪录。^⑥

体育强则中国强，国运兴则体育兴。以北京市人民体育大会为起点，作为首都的北京，在发展人民体育事业的伟大征程中，始终坚持走在前、作表率，发挥了积极的示范带动作用。北京不仅连续举办全市运动会，多次举办全国运动会，还举办过亚运会，如今又成为首个“双奥之城”被载入世界体育史册。在新的征程上，北京市要积极落实全民健身战略，持续提升竞技体育水平，推动体育产业高质量发展，为加快建设体育强国作出新的贡献。

（作者系中国社会科学院当代中国研究所副研究员 北京 100009）

- ① 《庆祝新中国发展新体育 首都体育大会揭幕》，《人民日报》1949 年 10 月 23 日。
- ② 北京市地方志编纂委员会编：《北京志·体育卷·体育志》，北京出版社 2004 年版，第 294 页。
- ③ 《标志着人民体育的新方向 京体育大会胜利闭幕》，《人民日报》1949 年 10 月 25 日。
- ④ 国家体育总局编：《新中国体育 70 年·综合卷》，人民出版社 2019 年版，“序”第 3 页。
- ⑤ 国家体育总局编：《新中国体育 70 年·地方卷》，人民出版社 2019 年版，第 4 页。
- ⑥ 《日益开展中的人民体育运动》，《人民日报》1951 年 1 月 24 日。