

DOI:10.16624/j.cnki.11-3844/d.2023.08.005

## 邓颖超晚年的外交实践

丁芮

十一届三中全会后，党和国家工作的重心转移到社会主义现代化建设上来，中国的改革开放拉开序幕。在新的形势下，中国迫切需要一个和平的国际环境，中国的外交政策朝着为改革开放和现代化建设服务的方向进行重大调整。为了让世界了解中国，了解“文化大革命”结束后中国的变化，宣扬中国政府的外交政策，1977年到1980年，邓颖超以全国人大常委会副委员长的身份，开展了全方位、卓有成效的友好外交活动。她先后率团访问了缅甸、斯里兰卡、伊朗、柬埔寨、日本、朝鲜、泰国、法国、

欧洲议会，对增进中国和各国人民的相互了解，发展新时期我国对外友好关系，作出了重要贡献。

### 增进中国人民和各国人民的传统友谊

1977年2月5日，应缅甸联邦总统兼国务委员会主席吴奈温的邀请，邓颖超乘专机飞抵仰光，受到缅甸政府和人民隆重的欢迎。这是邓颖超担任全国人大常委会副委员长后出访的第一站。邓颖超在机场发表了书面讲话，谈到中缅两国是友好邻邦，两国人民之间有悠久

而深厚的“胞波”（即亲戚）般的友谊。她希望这次访问将进一步加强两国人民的传统友谊和两国的友好关系。

新中国成立后，获得民族独立的缅甸是最早和中国建立外交关系的国家之一。两国领导人多次互访，周恩来曾九次访问缅甸，并于1956年同当时的缅甸总理吴努共同倡导和平共处五项原则。邓颖超对缅甸的访问，取得了良好成效。缅甸总统吴奈温赞扬邓颖超此次访问是两国间的一种友好亲密往来，有助于两国间友好亲密关系的进一步巩固，使两国之间的传统友谊进入一个新的阶段。

1980年6月9日，邓颖超率代表团对法国和欧洲议会进行正式访问。法国是周恩来和许多革命战友年轻时学习的地方，周恩来曾对邓颖超说，有机会重新看看青年时代学习、战斗过的法国和欧洲。这次邓颖超率团以中国人民友好使者的身份到法国和欧洲议会访问，就像去赴一个推迟了60年的约会。在法国，邓颖超参观了周恩来20世纪20年代在巴黎从事革命活动时住过的小旅馆，回顾了60年前周恩来和一批有志中国青年远渡重洋、来到巴黎勤奋学习和探求真理的情况，感谢巴黎市民设立周恩来纪念牌的深情厚谊，也赞扬希拉克市长为发展中法两国和两国人民友谊所作的贡献。法国总理雷蒙·巴尔评价说，邓颖超副委员长率领中国人大代表团此次访问再次证明，法中友谊有了可喜的发



1980年6月，邓颖超访问欧洲议会

展。法国希望继续努力使双方的关系更密切，更充满活力。这符合两国人民的感情，也符合我们的共同利益。法国外交部长让·弗朗索瓦-蓬塞指出，法国和中国都赞成“民族独立、国家主权和各国人民同等的尊严”的原则。他高度评价了邓颖超这次率领代表团访问法国对加强法中友好合作、维护世界和平的作用。

### 介绍中国的国内形势，增进各国人民对中国的了解

“文化大革命”结束后，各国对于中国国内的情况不是很了解。邓颖超率团出访各国时，主动介绍国内情况，使各国政府和人民加深对中国的了解。1977年11月26日，应伊朗政府邀请，邓颖超赴伊朗访问。伊朗国王指定王室成员法蒂玛公主出面接待，首相府、宫廷府也都参加。1971年，阿什拉芙·巴列维公主和法蒂玛·巴列维公主先后访华，

为伊朗和中国的建交当了先导。周恩来和邓颖超曾会见和宴请她们。这次在德黑兰重见，她们都感到分外亲切。邓颖超向伊朗政府和人民介绍了中国人民粉碎“四人帮”以来的大好形势，并强调，中国的对外政策将一如既往，在和平共处五项原则的基础上，和所有国家特别是亚洲国家发展友好合作关系。

1979年4月8日，邓颖超率代表团出访日本。4月11日下午，邓颖超参加记者招待会，回答各国记者提出的问题，阐明了中国的内政外交政策，并根据1979年元旦全国人大常委会《告台湾同胞书》的精神，谈了对台湾工作的方针政策。邓颖超说，中国对外政策的一个出发点，就是努力延缓世界战争

的爆发，维护世界和平。中日两国都有独立自主的对外政策，但双方在重大国际问题上有不少共同点。在求同存异的基础上，中日两国在各个领域里的友好合作关系一定会不断获得新的发展，中日两国一定会对亚洲和世界和平作出贡献。

1980年6月13日，邓颖超访问法国期间，和代表团在市政厅会见里昂市长弗朗西斯克·科隆。科隆市长陪同邓颖超在市政厅接见了中国留法学生。邓颖超向他们介绍了国内形势，勉励他们勤奋学习，学成后回国为建设祖国贡献力量。6月16日，在中国驻法大使馆，邓颖超会见了在法国的华侨代表和中国留学生、进修生，向他们详细介绍了国内形势，阐述了对台湾回归祖国的方针、政策。她希望侨胞为实现祖国统一大业作出积极贡献，勉励他们继续为发展和促进中法人民之间的友好而努力。邓颖超还向留学生讲述了20年代周恩来、邓小平等人在法国艰苦工作和生活的场景，希望留学生们不辜负祖国和人民对他们的殷切期望，勤奋地学好科学技术，将来回国为实现四个现代化贡献力量。

### 宣传和平友好的外交政策

1977年4月17日至22日，邓颖超访问斯里兰卡，介绍了中国的国内形势，也谈到国际形势。她希望东南亚地区的国家本着和睦和互相了解的精



1980年6月，邓颖超参观当年周恩来在巴黎住过的地方

神，在和平共处五项原则的基础上，在一起重新建立它们的关系。邓颖超提到，十分欣赏斯里兰卡政府一贯奉行独立的外交政策和支持万隆会议通过的不结盟原则，以及为维护世界和平、建立国际经济新秩序所作出的努力，并且郑重保证，中国政府和人民继续支持西玛丽沃·班达拉奈克总理关于宣布印度洋是和平区的建议。邓颖超认为，为了这个地区的真正和平和稳定，为了促进各国之间的合作和团结，在这个地区消除外国的军事存在是必要的先决条件。邓颖超高度评价斯里兰卡在巩固民族独立、发展民族经济和民族文化方面取得的显著成就，高度评价斯里兰卡政府一贯奉行独立和不结盟政策，为第三世界团结反帝反霸事业作出的贡献。在谈到国际形势动荡不安时，邓颖超强调，中国一贯奉行和平睦邻外交政策，希望第三世界加强团结。

1980年2月5日，应泰国国会议长哈林·宏沙军的邀请，邓颖超率代表团访问泰国。邓颖超在拜会泰国国会议长哈林·宏沙军时强调，中泰两国都反对霸权主义的行径。邓颖超还赞扬了泰国政府和人民为接收和安置数十万柬埔寨难民所作出的巨大努力，并说这种崇高的人道主义精神和正义行动，赢得了中国和世界一切爱好和平的国家和人民的高度赞赏和敬佩。

1980年6月，邓颖超率领全国人大代表团对法国和欧洲议会进行正式访问时说，在当前国际形势日益动荡紧张的

形势下，中国同法国以及其他西欧国家的友好合作对于维护世界和平是十分重要的。邓颖超在同法国国民议会中法友好小组的成员会谈中，感谢法国国民议会中法友好小组为发展法中友谊作出的贡献，希望中法人民同世界爱好和平的人民一起，共同保卫世界和平。邓颖超表示，应该加强中国与法国之间、亚洲与欧洲之间的团结和联系，而且应该加强除了霸权主义者以外的所有国家和人民之间的团结与联系，以便形成一股强有力的力量，遏制霸权主义的野心。只有这样才能捍卫世界和平，推迟战争的爆发。

中国人大代表团访问欧洲议会时，邓颖超说，欧洲议会是欧洲联合的重要象征。西欧各国加强团结，协调一致，形成一支强大的力量，不仅对西欧各国的利益来说是必要的，而且对维护世界的和平和安宁来说，也有十分重要的意义。中国和西欧都渴望一个和平的国际环境来建设美好的未来。因此，中国和西欧加强友好合作，互相支持，密切配合，不仅是双方的共同愿望，也是时代的需要。邓颖超还对欧洲议会在阿富汗问题和柬埔寨问题这些关系到世界全局的重大问题上采取的主持正义的立场表示赞赏。在同欧洲议会议长韦伊夫人联合举行的记者招待会上，邓颖超表示，中国各族人民热爱和平。中国为实现四个现代化，尤其需要一个长期和平和稳定的国际环境。只有团结起来并组成一个强大的保卫和平的力量，世界人民才

能制止霸权主义者的侵略和扩张，把和平事业掌握在自己手里。

### 学习、了解各国发展经验

1979年4月8日，邓颖超率团访问日本。在欢迎仪式上，邓颖超说：“我们也是带着学习的愿望来的。我们愿意利用这次访问的机会，向伟大的日本人民学习，了解贵国在发展经济和其他方面的先进经验，作为建设我们自己国家的借鉴。”4月10日下午，日本商工会议所、日本经济团体联合会、日本经营者团体联盟、日本经济同友会、日中经济协会联合举行招待会，几百名企业家欢迎邓颖超率领的中国人大代表团。邓颖超说，中国人民正开始一次实现农业、工业、国防和科学技术现代化的新长征，决心加速改变中国贫穷落后的面貌，并着重谈了中国要实现四个现代化的艰巨任务和对外开放的方针。邓颖超强调，我们主要依靠自己的努力，同时也要积极学习和借鉴外国一切先进的东西。日本工业发达，技术先进，有丰富的企业管理经验。中国愿意向日本学习。两国在经济、技术领域内的交流和合作，大有可为。在前进的道路上，有时可能出现这样那样的问题，但只要双方本着平等互利的原则，充分协商，共同努力，总是可以解决的，前途是十分光明的。中日两国的经济贸易关系和技术的合作与交流，一定会不断取得新的丰硕成果。

4月11日，邓颖超参观了日本佳能照相机公司玉川工厂的镜筒加工、透镜研磨、透镜组装生产线。通过参观和介绍，邓颖超认为，佳能公司在发展过程中不断积累自己的技术，同时也吸取别国的先进技术，将两者结合起来，使它成为更尖端的技术，这一点很值得中国学习。4月17日，邓颖超在大阪参观了松下电器公司的茨木工厂。茨木工厂拥有职工2500人，以生产高性能、高质量的大型电视机为主，月产电视机5万台，是松下电器公司六个电视机制造厂中具有代表性的工厂。邓颖超在松下公司创始人松下幸之助的陪同下参观了电视机生产线，并询问了工厂职工的生产劳动情况。邓颖超应邀为松下电器公司题词：中日友好，经济交流，前途无限。在日本期间，邓颖超还率全国人大代表团从热海乘新干线高速列车，感受新干线的快速和便捷。

邓颖超认为，向世界各国人民学习，首先要向社会主义国家的人民学习。1979年5月29日，邓颖超在金日成夫妇的陪同下，访问了朝鲜东海岸著名的工业城市咸镜南道的首府咸兴。邓颖超在荣誉军人塑料日用品厂厂长的带领下，依次参观了该厂薄膜车间、切断车间、提包车间、雨衣车间和工厂产品陈列室。参观咸兴后，邓颖超对咸兴人民发扬战争年代顽强战斗的革命精神，自力更生，艰苦奋斗，以冲天的革命干劲短时间内把咸兴建设成为一座崭新的现代工业城市给予了高度评价。

在访问中，邓颖超还非常注意学习各国的不同长处。1980年2月，在泰国参观一处古堡时，导游介绍，泰国先王和人民逝世都用火葬。邓颖超很感兴趣地问：什么时候开始的？导游回答：有1000多年历史了。邓颖超说：“我们普遍采取火葬，还只是近20年的事。我们要向你们学习”。1980年6月17日，邓颖超会见欧洲经济共同体委员会主席罗伊·詹金斯，就国际形势和加强中国同欧洲共同体之间的友好经济合作关系交换了意见。在欧洲期间，邓颖超游览了斯特拉斯城堡，参观了坐落在十七八世纪建筑中的阿尔萨斯博物馆，还参观了17世纪当地农民住房展览。邓颖超来到古老的“小法兰西区”，这里有许多十七八世纪建筑的坡顶木结构房子，过去都是皮革工人和渔民的住所，依然保存得很好。邓颖超对于斯特拉斯堡市政当局注意保护古老居民建筑的做法，非常欣赏。她对代表团团员说，中国一些城市也有许多明代、清代的居民建筑，很有特色，也应加以保护才好。

### 积极践行 16 字方针

在对外交往中，邓颖超心胸开阔，又细致入微，善于体察他人心意。在谈到外交中的交友之道时，她常说，“在交朋友时，要注意稳定性、连续性、长期性，使老朋友更加了解我们，新朋友发展为深交，从少数扩大到多数，增强友谊，发展友谊。”为了做好外交工作，邓颖超对自

己提出了“谦虚和蔼，作风朴实，态度诚恳、政治敏锐”的16字方针，并认真践行。

邓颖超的外交访问不仅政治性强，而且富有人情味。她善于将真挚细腻的感情注入外交活动，赋予外交艺术一种生动感人、富有魅力的色彩。1977年2月，邓颖超访问缅甸，其亲切的态度使吴奈温总统感动，称邓颖超的访问就像一位大姐看望弟弟一般。两个月后，吴奈温总统和夫人第九次访问中国。邓颖超在北京接待他们，又专程陪他们到湖南长沙，访问了毛泽东的故乡韶山，参观了毛泽东的故居。邓颖超又陪同他们到中国著名的风景区桂林游览，欣赏漓江风光。吴奈温总统十分感激邓颖超的热情接待。

1977年4月，邓颖超到斯里兰卡进行访问，受到斯里兰卡政府和人民的热烈隆重的欢迎。斯里兰卡总统高伯拉瓦和总理班达拉奈克夫人打破礼仪常规，亲自到机场欢迎邓颖超。邓颖超和班达拉奈克夫人也是相识多年的老朋友，她特地从北京带来中南海西花厅院中采摘的海棠花，送给班达拉奈克夫人，表达了真诚的情谊。

1977年12月，邓颖超访问伊朗回国前夕，在伊朗国宾馆，邓颖超向警卫人员、司机、服务员、炊事员等一一握手告别，感谢他们的辛劳服务。这使他们十分感动。他们在国宾馆接待过许多国家的贵宾，但是像邓颖超这样亲切、谦逊的领导人，委实不多见。

1979年4月19日，邓颖超到日本访问回国前，走进专机，看到放在花瓶里的花是从她住的中南海西花厅院中采摘来的含苞待放的海棠花。这束鲜花是她的身边工作人员托机组带来献给她的。她立即让秘书拿着这一束海棠花走下舷梯，代表她献给前来送行的园田外相夫人。在日本，鲜花并不少见，但这束海棠花却来自北京中南海的西花厅。园田夫人接过这不寻常的海棠花，感受到邓颖超的深情厚谊，连忙弯腰鞠躬表示深深的感谢。在场的日本朋友，无不为之动容。

在法国访问时，邓颖超参观周恩来曾经住过的旅馆，下楼走出旅馆时，马路上和附近楼房的窗口，不少法国朋友向她招手致意。邓颖超微笑着频频挥手，并用法语讲：“友谊”“友谊”。法国朋友听了，高兴地鼓起掌来。邓颖超向旅馆经理热拉尔·古博尔先生赠送了一幅精美的中国刺绣“松鹤图”，并向他解释：“松鹤延年”，



斯里兰卡总理班达拉奈克夫人到机场迎接邓颖超一行

意味着中法两国人民的友谊代代延续下去。

邓颖超非常注重维护外交关系中的传承。中国和斯里兰卡自古以来就有着文化和贸易的友好联系。斯里兰卡古称狮子国。中国晋代高僧法显曾在狮子国住了两年，至今科伦坡还有法显遗迹。新中国成立初期，1952年，中国和刚赢得独立的斯里兰卡签订了大米橡胶贸易协定。周恩来总理当时曾高度评价斯里兰卡在帝国主义对中国实行封锁和禁运的情况下，为中国提供经济发展急需的橡胶。中国提供给斯里兰卡的大米也满足了斯里兰卡的需要。中国和斯里兰卡的大米橡胶协定持续多年，是国际贸易合作的典范。周恩来同前斯里兰卡总理班达拉奈克和时任总理班达拉奈克夫人交往很深，两国领导人曾多次互访。1977年4月，邓颖超访问斯里兰卡时，专门提到，自己虽然是第一次访问该国，但是毫无陌生之感。因为两国的先辈早就乘风破浪越过广大海洋，架设了友谊的桥梁。两国独立和解放后，斯里兰卡前总理所罗门·班达拉奈克为发展中斯友谊奠定基础，西丽玛沃·班达拉奈克夫人曾两次访问中国。周恩来、贺龙、陈毅以及宋庆龄、徐向前等领导人也曾访问过斯里兰卡。邓颖超在斯里兰卡充满深情地说，当人类还只能依靠木船航行的时候，我们的长辈就曾不畏艰难险阻，远涉重洋，相互寻求知识和友谊，在历史上写下许多优美的篇章。

中华人民共和国成立不久，斯里兰卡敢于冲破帝国主义的封锁禁运，同中国签订大米橡胶协定，给了中国宝贵的支持。从那时起，特别是由于前总理所罗门·班达拉奈克和西丽玛沃·班达拉奈克总理阁下所作的卓越努力，两国的友好合作关系得到全面的发展。

1979年4月邓颖超访问日本，10日，邓颖超在繁忙的活动中，专门抽出时间在迎宾馆会见中国人民的老朋友、已故日本著名政治家松村谦三的女儿小堀治子和日本著名乒乓球运动员松崎君代（现名栗本君代）。松崎君代说：“今天，我以迎接亲人的心情欢迎邓副委员长。”松崎君代参加第26届世界乒乓球锦标赛到北京时，第一次见到周恩来和邓颖超。后来，她身体抱恙。周恩来、邓颖超听说了，特地邀请她到中国进行治疗，对她体贴和关怀。邓颖超说，中日两国世代友好下去不能停留在口头上，要表现在具体的人和具体行动中。开拓中日友好的老一辈如毛主席、周总理和贵国的松村先生已相继去世，现在需要接班人。你们是第二代，我对你们寄以很大希望。小堀治子回复说：“我父亲是第一代，我是第二代，我的侄女正在北京留学，她是第三代。我家还有上小学的，他们是第四代。我们经常教育后代要坚持日中友好。”邓颖超向小堀治子和松崎君代介绍了代表团中最年轻的团员陈昊苏，说他是已故陈毅元帅的长子。小堀说：“陈毅元帅是我父亲的好朋友，他曾同我父亲下过围棋。”她高兴地同陈昊苏紧紧握手。邓颖超分别

送给小堀和松崎一幅双面绣，上面绣着互相挽着臂膀的中日两国的儿童，还绣有“中日友好”“一衣带水”的字样。邓颖超说，这是刺绣工人们为这次访问特意制作的双面绣，它象征着两国人民世代友好。

邓颖超在日本期间还会见了已故的日本老朋友亲属。邓颖超深情地说：“今天见到你们，感到特别亲切和感动。你们的亲人为中日友好出了力，流了汗，有的甚至献出了生命，如社会党委员长浅沼稻次郎先生。你们又继承了亲人的事业，为发展中日友好做了大量工作。在你们身上，体现着中日两国人民世代友好的精神。”

1979年5月，邓颖超前往朝鲜进行访问。金日成也曾多次来中国访问，和周恩来、邓颖超结下深厚的友谊。邓颖超在讲话中说，这是她第一次来朝鲜访问，但是对朝鲜早已怀有深厚感情……在半个多世纪以前，曾经有不少朝鲜的英雄儿女和革命同志和中国人民并肩战斗，洒热血，舍生命，以高度的国际主义精神作出了贡献。这是中国人民感念难忘的。在两国取得解放胜利以后，两党、两国和两国人民，又相互帮助，相互支援；在反帝战争的年代里，共艰苦，同战斗；在战争取得胜利，建设取得巨大成绩的面前，又分享胜利的喜悦。中朝友谊经受了历史考验，邓颖超的这次访问，进一步加强了中朝两国的关系。

邓颖超在对外交往中还非常注重细节。为了圆满完成出访任务，邓颖超在每





1979年4月，邓颖超在日本京都为周恩来诗碑揭幕

一次出访前都详细了解到访国政治、经济、文化、历史等各方面的情况，精心准备。1979年4月，邓颖超率领中国人大代表团，到日本进行访问。为访问日本，邓颖超做了细致的准备工作，她翻阅了大量资料，为了解日本文化，还看了日本电影《望乡》和《生死恋》。在访问日本期间，著名的日本友好人士西园寺公一夫妇带着大儿子大儿媳西园寺一晃夫妇和3岁的小孙女，从横滨赶到箱根看望邓颖超。西园寺公一曾在新中国居住13年，被誉为民间大使。邓颖超称赞西园寺公一家一辈接一辈地为中日友好作出贡献。邓颖超送给西园寺公一两件很有意义的礼物。一件是老舍夫人、著名画家胡絮青画的一幅樱花，是按照周恩来1919年在日本学习时所写《雨后岚山》一诗中“淡红娇嫩，惹得人心醉”的诗句而画的。邓颖超在画上题字：“老舍夫人选恩来诗句画樱花，以应西园寺公一先生及雪江夫人之嘱。”另一件是刻有周恩来青年时代画像和他19岁时所写诗句《东去》

的刻瓷挂盘。西园寺公一郑重接过这两件纪念品，很感动地对邓颖超说，他将把它们作为传家宝，一代接一代地传下去。

1979年4月16日，邓颖超和代表团一行到达位于京都西北的岚山，参加周恩来诗碑揭幕仪式。在揭幕仪式上，邓颖超和周恩来诗碑委员会委员长吉

村孙三郎一起拉动彩带。邓颖超向筹建诗碑的京都十个团体和镌刻诗碑的两位老石匠赠送了纪念品，还特地请在场的78岁的老石匠高城芳三郎和她一起在诗碑前合影。在为期12天的日程里，邓颖超访问了日本东京、京都、奈良和大阪等地，每天参加六七项活动，同日本政界以及其他各界新老朋友进行友好交流。

邓颖超晚年集中出访多个国家，详细介绍了中国的情况和变化，介绍了中国改革开放的方针和政策，表明中国将继续坚持和平共处五项原则，继续加强同各国的传统友谊和友好往来，提高了中国政府在国际上的威望和影响，为新时期对外关系进一步发展铺设了道路。（责任编辑 崔立仁）

【本文是国家社科基金重大项目“加强党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史教育研究”（21ZDA074）阶段性成果】

作者：中国社会科学院当代中国研究所政治与行政制度史研究中心研究员